

ULRIKE
HELMER
VERLAG

Herbst 2024

Belletristik | Sachbuch | Wissenschaft





Unsere Autorinnen
und wir wünschen
Ihnen schöne
Leseerlebnisse!



»Zukunft braucht Vergangenheit.« Gerda Lerner

Aktuelle Neuerscheinungen

Alle lieferbaren Titel finden Sie im VLB. Restexemplare eines Titels sind mitunter im Verlag vorhanden. Fragen Sie einfach an!

»Die Autorin erzählt mit tollem Witz, wie Kerstin Wischnewski sich von einem Drama ins nächste manövriert, rebelliert ...«

@readpackblog, Alexandra Koch



20,00 € (D) | 20,60 € (A)
ISBN 978-3-89741-480-8



Leidenschaftlicher Roman über die Kraft der Liebe zwischen Frauen.

20,00 € (D) | 20,60 € (A)
ISBN 978-3-89741-479-2



Roman voller Feinheiten, dunkel, leuchtend, humorvoll und absolut soghaft.

18,00 € (D) | 18,50 € (A)
ISBN 978-3-89741-481-5



Spannender All-Age-Roman über die (queere) Liebe – heute und im 19. Jahrhundert.

18,00 € (D) | 18,50 € (A)
ISBN 978-3-89741-478-5



Wissenschaftlerinnen zwischen Unsichtbarkeit und Empowerment. Bereits angekündigt.

Erscheint: 09/2024
28,00 € (D) | 28,80 € (A)
ISBN 978-3-89741-483-9



»Dorfkrug, Schweinebauer, Plattschnacker – Brathe versteht es, das norddeutsche Lokalkolorit greifbar zu machen.« Hamburger Abendblatt, Anika Würz

20,00 € (D) | 20,60 € (A)
ISBN 978-3-89741-471-6



»Einfühlsam konstruiert Barbara Imgrund die Choreografie der Fahndung ...«

Mannheimer Morgen, Herlo.
16,00 € (D) | 16,50 € (A)
ISBN 978-3-89741-475-4

»Beim letzten Konzert mit *The Heebie-Jeebies* hatte sie nicht geahnt, dass es ihr letztes werden würde.«

Caros Leben ist perfekt: Die 36-Jährige führt eine glückliche Beziehung, tritt demnächst eine Beförderung zur Teamleiterin in der Unternehmensberatung an und macht nebenbei eine Yoga-Ausbildung. In diese Idylle platzt der Tod von Caros Ehefrau, von der ihr Freund nichts weiß und Caro seit Jahren nichts mehr wissen will. Ohnehin existiert die Ehe zwischen Caro und der Musikerin Loretta Love nur auf dem Papier. Als dann ein Brief auftaucht, der Lorettas letzten Willen verkündet, beginnt ein aberwitziger Trip, der von Wien über das ehemalige Bambi Kino in Hamburg auf ein Kreuzfahrtschiff mit Beatles-Coverband bis nach London führt – oftmals haar-scharf an der ein oder anderen Katastrophe vorbei.

Parallel erzählen kurze Tagebucheinträge von 13 Jahren zuvor bis in die Gegenwart, wie Caro Loretta kennenlernt, mit ihr zusammen *The Heebie-Jeebies* gründet und den Traum von der Musikkarriere verfolgt. Der Durchbruch bleibt aus, aber ein immer exzessiver werdender Drogenkonsum gaukelt ihnen vor, dass es steil bergauf geht.

Vielfältig
kreatives
Multitalent

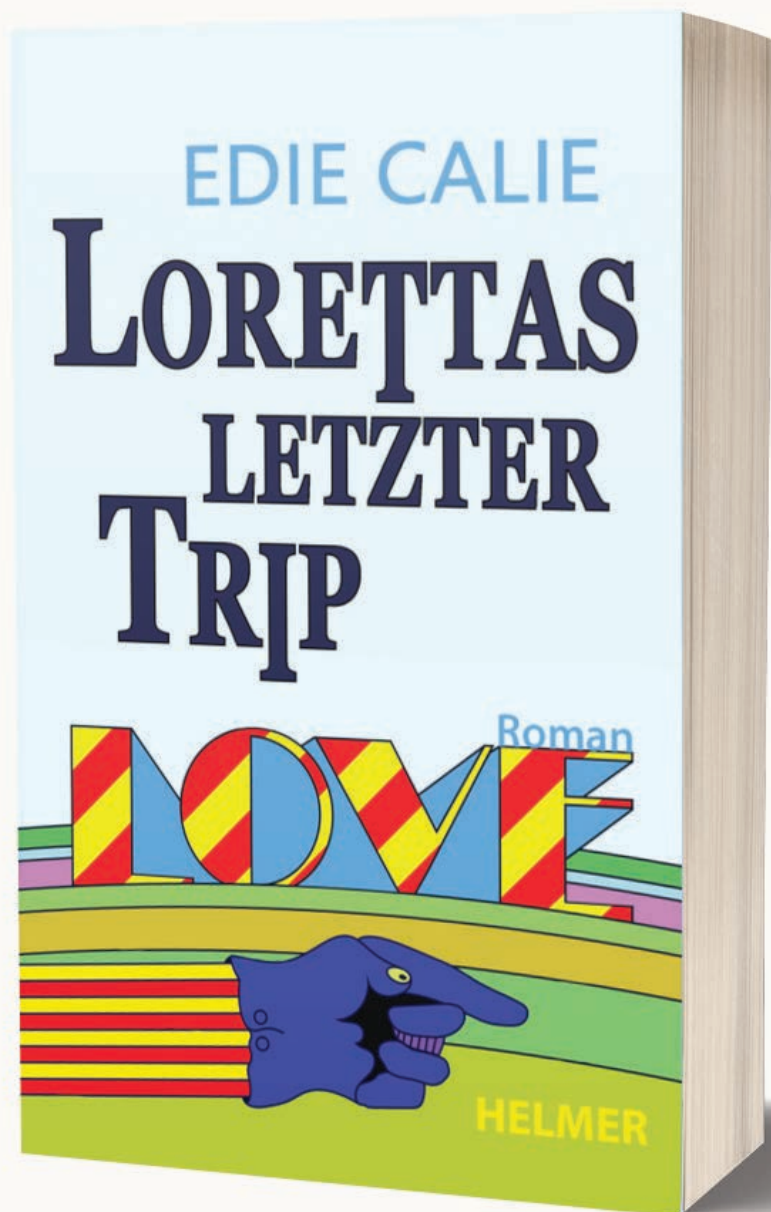
»Der ganze Trip war ein Fehler! Ihre Vergangenheit war abgeschlossen!«



© Christina Lessiak

EDIE CALIE, 1987 geboren, wuchs in Norddeutschland und Österreich auf. Sie studierte Publizistik- und Kommunikationswissenschaften an der Universität Wien, sowie Digitale Kunst an der Universität für Angewandte Kunst Wien. Seit 2006 lebt sie in ihrer Wahlheimat Wien, arbeitet als Videokünstlerin und Freie Autorin. Bisher unter anderem für zeit.de, Kurier online, VICE Alps, VIRTUE Austria und LAUFSPORT Marathon. Ihr Debütroman »3 a.m.« (Edition Roter Drache, 2013) wurde für den SERAPH Literaturpreis (»Bestes Debüt«) nominiert. Ihr aktuellster Roman »Erzähl es den Bäumen« erschien 2022 im Milena Verlag. In ihrer Freizeit testet Calie leidenschaftlich gerne (vegane) Schokolade.

»Ich habe die Lösung für all meine Probleme gefunden: Ananas!«



- ★ Roadtrip auf den Spuren der Beatles
- ★ Weibliche Sicht auf die machogeprägte Welt von Sex, Drugs und Rock 'n' Roll
- ★ Temporeicher, frischer Erzählstil mit einer Prise österreichischem Humor

Ein (be)rauschendes
Leseerlebnis

Edie Calie. Loretta's letzter Trip

Roman

Klappenbroschur, ca. 280 Seiten

22,00 € (D) | 22,60 € (A)

ISBN 978-3-89741-488-4 WG | 112

Auch als E-Book erhältlich.


Erscheint: September 2024



9 783897 414884

»Es leben Menschen im Viertel. Und sie leben miteinander und nebeneinanderher, verwoben, wie Pilzmycel.«

Ronja arbeitet als Pflegehilfskraft im Hamburger Stadtteil St. Pauli und wohnt nach ihrem WG-Auszug in einer Datsche am Elbstrand. Ihre Eltern taten ihr zu deren Lebzeiten mehr weh als gut – der Vater geriet im Suff in Rage –, weshalb Ronja sich bindenden Beziehungen lieber entzieht. Niemandem berichtet sie von dem sexuellen Übergriff ihres Chefs, sie will bloß irgendwie weitermachen. Als sie sich dazu überreden lässt, ihre zwangseingewiesene Lieblingspatientin aus der Klinik zu entführen, um deren Suizid zu verhindern, gerät Ronjas Leben vollends aus den Fugen. Mit dem Aufdecken einer Lüge bricht der Horror vergangener Tage aus ihr heraus. Doch Ronja kann sich auf den Rückhalt und die Liebe einer Familie verlassen, von deren Existenz sie bisher nichts geahnt hatte. Denn zwischen den *kleinen Lichtern* um sie herum entwickelt sich ein starkes Netz tragfähiger Verbindungen.



Autorin mit
sensiblen Ge-
fühl für Sprache

»*Ich bin noch hier drinnen, hätte Ronja am liebsten gerufen, aber es kam kein Ton aus ihr heraus.*«

STEPHANIE MEHNERT, 1979 in Hamburg geboren, lebt mit ihrer Familie in Nürnberg, wo sie als Gestalttherapeutin niedergelassen ist. Das Schreiben ist wichtiger Teil ihrer therapeutischen Arbeit, der Literatur selbst fühlt sie sich seit jeher verpflichtet. Ihre Texte erschienen u.a. in Literaturzeitschriften, in Anthologien und auf verschiedenen Literaturportalen. »Das Flimmern kleiner Lichter« ist ihr Romandebüt. Mehnert ist Mitglied im Verband deutscher Schriftstellerinnen und Schriftsteller und Mitbegründerin der unabhängigen Lesereihe »Übermut & Zärtlichkeit«. In ihren Texten erforscht sie die Lebensrealitäten randständiger Figuren, und die Natur als mögliche Ressource, in der Hoffnung, damit einen Beitrag für mehr Mitgefühl und Toleranz leisten zu können.

»Aber wochentags, wenn die Geschöpfe der Nacht ihren Alltagsleben nachgingen, war Ronja eine andere.«



- ★ Melancholisch-literarischer Schreibstil mit feinfühligem Feder
- ★ Einblick in den Hamburger Kiez und dessen Lebenswelten
- ★ Themen: Identitätssuche, sozialer Zusammenhalt, Hoffnung in dunklen Tagen

**Starkes
Romandebüt!**

Stephanie Mehnert. Das Flimmern kleiner Lichter

Roman

Hardcover, ca. 144 Seiten

20,00 € (D) | 20,60 € (A)

ISBN 978-3-89741-492-1 WG 1112

Auch als E-Book erhältlich.

Erscheint: August 2024



»Besonders für Leserinnen, die gerne Liebesgeschichten mit einer Prise Realismus lesen.«

Bibliomaniacs.de über »Mit einem Lächeln« (C. Schairer)

Emma ist erst Mitte zwanzig und wegen einer falschen Entscheidung bereits hochverschuldet. Sie taucht unter und schlägt sich mit Gelegenheitsjobs mehr schlecht als recht durchs Leben. Immer wieder gönnt sich Emma Aufenthalte in komfortablen Luxushotels – um anschließend die Rechnung zu prellen. Als sie eines Tages dabei erwischt wird, sieht sie sich bereits im Gefängnis. Doch stattdessen bekommt sie ein dubioses Angebot: Unter falscher Identität soll sie sich in das Leben der US-amerikanischen Hotelerbin Caroline Harding schleichen und diese dazu bringen, sie öffentlich zu küssen und damit zu outen. Die in Aussicht gestellte Unterkunft in der Mozartstadt Salzburg sowie die reiche Entlohnung lassen Emmas moralische Bedenken den Rückzug antreten. Einzig und allein Caroline selbst erweist sich als Herausforderung, denn die attraktive Hotelerbin ist nicht nur zurückhaltend, sondern auch äußerst liebenswürdig ...



Etablierte,
absatzstarke
Autorin

»Und plötzlich konnte Emma nicht mehr. Sie konnte Caroline einfach nicht verraten, konnte sie nicht zu einem öffentlichen Kuss verleiten, wollte sie einfach nur schützen!«

CAROLIN SCHAIRER lebt in Salzburg und ist Diplom-Journalistin. Sie arbeitete unter anderem in der Medienbeobachtung, der Markt- und Meinungsforschung und in der PR eines Großunternehmens. Seit dem Jahr 2005 erscheinen ihre Romane und Krimis kontinuierlich im Ulrike Helmer Verlag, darunter der Erfolgsroman »Ellen«, »Die Spitzenkandidatin«, »Küsse mit Zukunft« und »Mehr Schatten als Licht« (CRiMiNA).

© Doris Anna Klinda

»Herz-Kino trifft auf das reale Leben.«

MATHILDE Frauenmagazin, Gundula Pause über »Lehrerin mit Herz« (C. Schairer)



- ★ Eine vorgetäuschte romantische Beziehung entwickelt sich zu echten Gefühlen
- ★ Emotionaler, prickelnder Liebesroman mit Figuren, so bunt wie das Leben
- ★ Neuer Liebesroman unserer Erfolgsautorin

Einzigartig im Genre
Lesbian Romance



ProLit-Artikelnr.: 93001

Carolin Schairer. Mehr als nur ein Kuss

Roman

Paperback, ca. 380 Seiten

20,00 € (D) | 20,60 € (A)

ISBN 978-3-89741-489-1 WG I | 12

Auch als E-Book und Hörbuch erhältlich.

Erscheint: September 2024



9 783897 414891



ISBN 978-3-89741-479-2



ISBN 978-3-89741-473-0



Sibylle Plogstedt
Warum hat das niemand erzählt?
Vom Entdecken meiner unbekannt
Großfamilie zwischen Riga, Königsberg,
Prag und Berlin
 Familienbiografie
 Paperback, ca. 220 Seiten
 20,00 € (D) | 20,60 € (A)
 ISBN 978-3-89741-490-7 WG 1921
Erscheint: September 2024

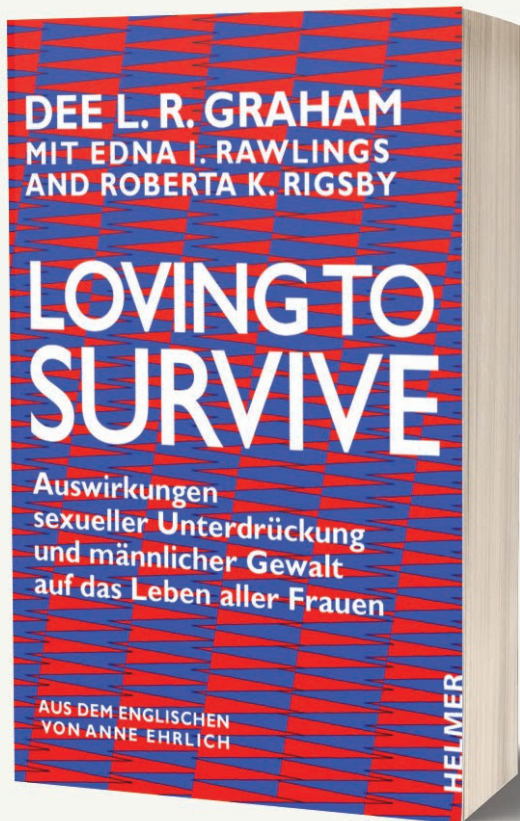


Welche Geheimnisse verbergen sich hinter dem Schweigen mancher Familienmitglieder? Welche Erfahrungen – oder Taten – werden verdrängt, welche Schicksale geraten im Laufe der Zeit in Vergessenheit?

Die Sozialwissenschaftlerin und Publizistin Sibylle Plogstedt begibt sich auf eine spannende Reise durch ihre Familiengeschichte, die bis ins 18. Jahrhundert zurückreicht und ein facettenreiches Zeitportät darstellt. Es geht um ihre Mutter, die Chefsekretärin hoher SS-Offiziere in Riga und Bromberg war, aber auch um ihre Vergewaltigung durch russische Soldaten. Außerdem um das Schicksal ihres Onkels, der in Stalingrad zum Tode verurteilt wurde, weil er an der Front zum Frieden aufrief. Plogstedt erfährt von einem SS-General, der von Russland bis zur Normandie an allen Fronten im Einsatz war, und vom Mathematiker Gerhard Gentzen, der 1945 in einer Zelle am Karlsplatz verhungerte – ebenjenem Gebäude, in dem Sibylle Plogstedt selbst später in politische Haft gerät.

Plogstedts Suche hat ein Leben lang angehalten – bis sich die Leerstellen im Bild der Familiengeschichte zu einem Ganzen fügen konnten ...

SIBYLLE PLOGSTEDT ist 1945 in Berlin geboren, absolvierte ein Studium der Sozialwissenschaften in Berlin. Sie war Mitglied des Sozialistischen Studentenbundes und während des Prager Frühlings in der Opposition gegen den Einmarsch der Truppen des Warschauer Pakts aktiv. 1969 geriet sie in Prag in politische Haft. 1976 war sie Mitgründerin der feministischen Zeitschrift *Courage*. Von 1986 bis 1989 war sie Redakteurin des *Vorwärts* in Bonn, danach freie Journalistin für verschiedene Fernseh-, Hörfunk- und Internetredaktionen. Sibylle Plogstedt lebt als freie Autorin im Wendland.



Dee L. R. Graham mit Edna I. Rawlings
u. Roberta K. Rigsby
Loving to Survive
**Auswirkungen sexueller Unterdrückung
und männlicher Gewalt auf das Leben
aller Frauen**

OT: Loving to Survive. Sexual Terror, Men's Violence,
and Women's Lives

Originalausgabe: New York University Press, 1994

Übersetzt von Anne Ehrlich

Klappenbroschur, ca. 380 Seiten

28,00 € (D) | 28,80 € (A)

ISBN 978-3-89741-491-4 WG 1726

Erscheint: **Oktober 2024**



Wieso möchten manche Frauen partout nicht als Feministin bezeichnet werden? Warum wählen manche Frauen Parteien, die ihre Rechte schwächen wollen? Und warum bleiben manche Frauen bei ihren gewalttätigen Partnern? Dee L. R. Graham und ihre Co-Autorinnen nehmen das sog. *Stockholm-Syndrom* – die Bindung eines Opfers an den Täter als Überlebensstrategie – als Ausgangspunkt, um Antworten auf Fragen wie diese zu erhalten und eröffnen damit eine neue Sichtweise auf die Beziehung zwischen den Geschlechtern im patriarchalen System. Nach Grahams Theorie kann das *Stockholm-Syndrom* unter bestimmten Bedingungen auch zwischen gesellschaftlichen Gruppen entstehen. Können die *Feminität* von Frauen und die heterosexuelle *Liebe* zu Männern als Überlebensmechanismen verstanden werden? Und wie kann dieses *Gesellschaftliche Stockholm-Syndrom* durchbrochen werden?

Diese Publikation – die in den USA längst als feministisches Standardwerk gilt – ist ein Muss für alle, die sich für Geschlechtergerechtigkeit und soziale Gerechtigkeit interessieren.

»Die Autorinnen liefern eine
überzeugende Argumentation.«

The New York Times Book Review

Die feministische Psychologin und Professorin **DEE L. R. GRAHAM** unterrichtete Psychologie an der University of Cincinnati.

ANNE EHRLICH (Dipl.-Psych.) ist Psychologische Psychotherapeutin und lebt in Berlin.

Verlagsvertretung

Schleswig-Holstein, Hamburg,
Bremen, Niedersachsen,
Nordrhein-Westfalen:

Christiane Krause
c/o büro indiebook
www.buero-indiebook.de
krause@buero-indiebook.de
Tel.: +49 / 341 / 479 057 7
Fax: +49 / 341 / 565 879 3

Hessen, Berlin, Brandenburg,
Mecklenburg-Vorpommern,
Sachsen, Sachsen-Anhalt,
Thüringen:

Regina Vogel
c/o büro indiebook
www.buero-indiebook.de
vogel@buero-indiebook.de
Tel.: +49 / 341 / 479 057 7
Fax: +49 / 341 / 565 879 3

Baden-Württemberg, Bayern,
Saarland, Rheinland-Pfalz:

Michel Theis
c/o büro indiebook
www.buero-indiebook.de
theis@buero-indiebook.de
Tel.: +49 / 341 / 479 057 7
Fax: +49 / 341 / 565 879 3



Setzen Sie ein (queeres) Zeichen!

Lesezeichen mit goldener Quaste für zauberhafte Lesestunden aus Romanen von Carolin Schairer (und weiteren Autor:innen).

Größe: ca. 5,1 x 14,8 cm

Fester Einkaufspreis für den Handel

UVP: 2,50 € / Stk.

Prolit-ArtikelNr.: 93001

Auslieferung

PROLIT Verlagsauslieferung GmbH

Siemensstr. 16
35463 Fernwald-Annerod
Ansprechpartnerin: Julia Diehl
j.diehl@prolit.de
Tel.: +49 / 641 / 943 93-0
Fax: +49 / 641 / 943 93-93

PROLIT
PARTNER-PROGRAMM

Auslieferung E-Books

Bookwire GmbH

Voltastr. 1
60486 Frankfurt am Main
kontakt@bookwire.de
Tel.: +49 / 69 907 20 06 50



Ab in die Tasche!

Diese stabile Tasche aus Baumwolle können Sie dank langer Henkel über der Schulter tragen – am besten mit Büchern gefüllt!

Größe: ca. 38 x 42 cm

Fester Einkaufspreis für den Handel pro Stk., inkl. MwSt.

UVP: 5,00 € / Stk.

Prolit-ArtikelNr.: 93000

Verlag

Ulrike Helmer Verlag

Klosterhofstr. 3
65843 Sulzbach am Taunus
info@ulrike-helmer-verlag.de
Tel.: +49 / 6196 / 52 37 113
www.ulrike-helmer-verlag.de

Presse@ulrike-helmer-verlag.de
Vertrieb@ulrike-helmer-verlag.de


VLB-TIX



Wir unterstützen die Kurt-Wolff-Stiftung zur Förderung einer vielfältigen Verlags- und Literaturszene

 Besuchen Sie uns auf Facebook:
www.facebook.com/UlrikeHelmerVerlag

 Folgen Sie uns auf Instagram:
www.instagram.com/UlrikeHelmerVerlag

 Folgen Sie uns auf X:
www.X.com/HelmerVerlag

 **Klimaneutral**
Druckprodukt
ClimatePartner.com/12518-1907-1001